

## Orientações sobre o uso correto dos medicamentos.

### O quê preciso saber sobre os medicamentos do paciente?

**Antes** de administrar qualquer medicamento, verifique:

**O nome:** alguns medicamentos têm nomes parecidos, podendo ser confundidos no momento do uso. Aprender sempre chamá-los pelo **nome genérico**, que é o nome do princípio ativo, e consta em todas as embalagens abaixo do nome comercial.

Conhecer o nome não apenas possibilitará que você procure **informação** sobre o medicamento, mas também permitirá que você discuta a respeito dele com a equipe de saúde caso seja necessário.

**A dosagem:** cada medicamento tem uma dosagem específica:

mg = miligrama

mcg = micrograma

g = grama

mL = mililitro

mg/mL = miligrama por mililitro

UI = Unidade Internacional

**Equivalência de medidas:**

Colher de café: 2,5mL

Colher de chá: 5mL

Colher de sobremesa: 10mL

Colher de sopa: 15mL

**A indicação:** Saber a finalidade de cada medicamento para o paciente (ex.: Enalapril 20mg de 12/12h - *para controle da pressão arterial*). Estas informações ajudarão você a **compreender** o tratamento e monitorar se ele está ou não funcionando como o desejado.

Administre os medicamentos sempre na quantidade e horários informados pelo médico/farmacêutico. O uso incorreto pode atrasar a cura ou controle ou ainda agravar a doença.

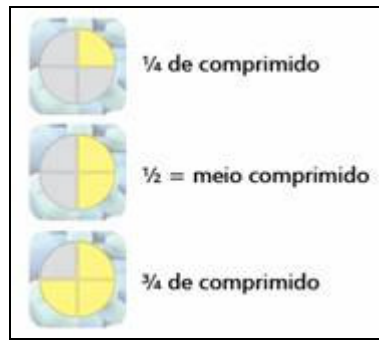
A segurança e a eficácia do uso de medicamento dependem também da **compreensão** do regime terapêutico pelo paciente e cuidador, seus riscos e benefícios, e as precauções necessárias associadas com cada medicamento.

Não suspenda o uso do medicamento por conta própria. Em caso de dúvida ou se o paciente relatar algum mal-estar ou efeito inesperado ao utilizar um medicamento, procure seu médico ou consulte o farmacêutico.

### Como e quando os medicamentos devem ser tomados?

Sempre devem ser tomados conforme orientação médica. Alguns medicamentos são melhores se tomados com estômago vazio (antes das refeições) para uma absorção máxima. Alguns são melhores se tomados com estômago cheio para prevenir que os medicamentos irrite o estômago ou então sejam melhor absorvidos. Já alguns são **inativados pelo alimento** e devem ser tomados com estômago vazio. Pode ser útil manter um **registro escrito** do que você está fazendo - particularmente quando estão sendo administrados diversos medicamentos em horários diferentes.

Os comprimidos, cápsulas e drágeas são geralmente tomados com um copo cheio de água.



Cápsulas e drágeas são **diferentes dos comprimidos** e não devem ser divididas.

As drágeas não devem ser partidas, nem as cápsulas devem ser abertas sem orientação da equipe que acompanha o paciente.

Apresentações em forma de pó oral devem ser preparadas antes de ser ingeridas. O pó não deve ser colocado diretamente na boca do paciente.

Abaixo algumas orientações:

\* Os **anti-hipertensivos** (ex.: Enalapril, Captopril), em sua grande maioria, têm sua melhor ação quando tomados no meio da manhã, por volta das 9h - 10h. Preferencialmente pelo menos 1 hora antes de se alimentar.

\* O **redutor de colesterol** (ex.: sinvastatina, atorvastatina) deve ser tomado sempre à noite, em dose única, preferencialmente sem alimento. Este tipo de medicamento é complementar à dieta, não a substitui.

### O que eu faço se esquecer de administrar alguma dose do medicamento?

Em alguns casos será aconselhável compensar a dose para manter um nível sanguíneo adequado do medicamento. Em outros casos não irá importar, e **dobrar a dose aumentará** a chance de eventos adversos (por exemplo: reações adversas). Pergunte sempre ao médico ou farmacêutico qual será a melhor conduta em cada medicamento.

Detenha-se sempre à dosagem prescrita. Administrar doses extras pode aumentar as chances de reações adversas **sem aumentar o benefício terapêutico**.

E não pare de administrar um medicamento porque você acha que não está funcionando. Alguns medicamentos têm que ser usados por diversos dias ou mesmo semanas antes que seus efeitos sejam aparentes.

### Onde e como devo guardar e/ou desprezar os medicamentos?

Mantenha os medicamentos em suas **embalagens originais**, pois além de protegê-los, ela traz a identificação do produto, nome do fabricante, número de lote e prazo de validade. Também assim não ocorrerá nenhuma confusão sobre qual medicamento é qual.

Guarde os medicamentos em **local limpo, seco e protegido da luz**. O sol e a umidade podem alterá-los, mesmo estando dentro da validade. O banheiro e a cozinha **não** são locais recomendados para armazenar os medicamentos.

Alguns medicamentos necessitam ser armazenados em baixa temperatura para garantir sua qualidade, porém é recomendado que seja reservado um local no refrigerador apenas para o acondicionamento destes. Evite colocá-los próximo de alimentos ou em locais onde há água. Uma caixa ou sacola plástica identificados podem servir como proteção, a porta do refrigerador possui variação de temperatura, portanto não é o local apropriado para armazenar medicamentos. São exemplos desses medicamentos algumas vacinas e insulinas.

Limpe seu armário de medicamentos periodicamente. **Jogue fora** quaisquer medicamentos que tenham sua **data de validade expirada** ou que tenham mudado a aparência: cor, odor, ou textura.

Contribua com o meio ambiente! Não jogue os medicamentos vencidos no vaso sanitário.

Mantenha os medicamentos fora do alcance de crianças que podem confundi-los com balas, sucos ou doces.

### Quais cuidados devo ter com as insulinas?

As insulinas quando fechadas e armazenadas em refrigerador têm prazo de validade informado na embalagem. Após sua abertura, a validade será de 30 dias após esta data.

Caso não possua refrigerador, ou tenha passado por desligamento elétrico por um período superior a 3 horas, a Insulina deverá ser armazenada a temperatura ambiente, ao abrigo da luz direta e calor excessivo.

No refrigerado ela terá um local específico que deverá ser longe do congelador e não deve permanecer na porta.

Lembre-se que as Insulinas nunca devem ser congeladas.

### Outras orientações importantes:

\* Quando viajar tente levar medicamento suficiente para satisfazer todas as necessidades. Carregar uma **prescrição extra** é aconselhável no caso de perda da bagagem ou se o suprimento acabar.

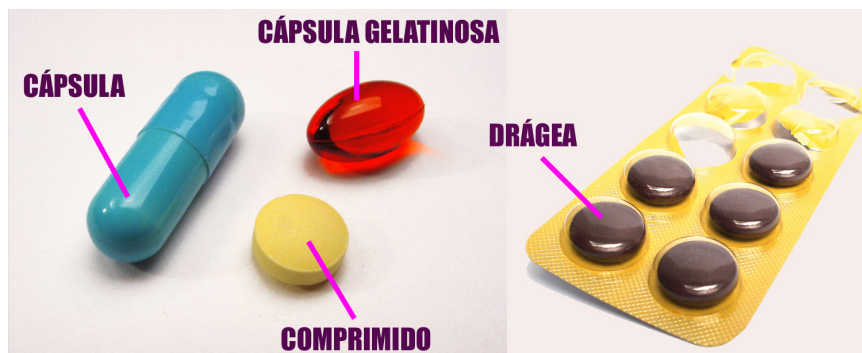
\* Lembre-se que pode ser arriscado compartilhar medicamentos com os outros. Quando prescrevem medicamentos os médicos levam em conta a idade, peso e sexo do paciente, outros medicamentos que estão sendo tomados, e outros fatores. O que é bom para uma pessoa pode ser nocivo para outra.

\* Em caso de uso de Medicamentos Manipulados: Conferir sempre se o medicamento impresso no rótulo condiz com a receita de seu médico.

\* Não se automedicar **nunca!!!** E não aceitar sugestões, pois o medicamento sem indicação médica pode não trazer o resultado esperado e causar problemas à saúde.

### Como devo administrar medicamentos pela sonda?

Preferencialmente administrar os medicamentos líquidos (por exemplo: lactulose, ranitidina em solução...) e em seguida os sólidos (por exemplo: comprimidos macerados, pós...).



- Medicamentos líquidos: com uma seringa, retirar do frasco o volume prescrito do medicamento e injetar pela sonda. Caso o medicamento seja muito viscoso, acrescentar 10 a 30 mL de água filtrada, para facilitar a administração e diminuir os riscos de diarreia, náuseas, distensão e/ou cólicas abdominais causadas pelos líquidos viscosos;
- Comprimidos: amassar (triturar) até formar um pó fino e dissolver em água

filtrada, misturando bem. Aspirar com uma seringa e injetar pela sonda;

- Cápsulas: somente em alguns casos as cápsulas podem ser abertas e seu conteúdo dissolvido em água. As cápsulas que contêm grânulos (ex.: omeprazol) não podem ser abertas e amassadas, uma vez que levaria à inativação do medicamento;
- Drágeas, comprimidos revestidos, comprimidos de liberação controlada e cápsulas gelatinosas não devem ser amassadas (maceradas).

Caso haja mais de um medicamento para ser administrado no mesmo horário, sempre preparar cada medicamento separadamente e administrá-los um a um logo após o preparo. Siga o passo-a-passo:

1º) Com uma seringa de 20mL com água filtrada umedecer a sonda para prevenir obstruções;

2º) Administrar o medicamento;

3º) É preciso injetar mais 20mL de água filtrada para garantir a completa administração do medicamento. Se houver outros medicamentos a serem administrados no mesmo horário, a lavagem da sonda é essencial, pois impede interações indesejadas entre esses medicamentos;

4º) Administrar o próximo medicamento e assim sucessivamente;

5º) Ao encerrar a administração dos medicamentos lavar a sonda com 50mL a 100mL água filtrada.

Em casos de dúvidas, consulte sempre um farmacêutico para assegurar-se sobre quais medicamentos podem ser administrados por sonda.

### **Os medicamentos podem ser administrados junto com a dieta enteral?**

Nenhum medicamento deve ser misturado diretamente à dieta enteral. Caso o horário da administração do medicamento seja o mesmo da infusão da dieta, o ideal é sempre fazer uma pausa para administrar os medicamentos.

Alguns medicamentos como a fenitoína, varfarina e antibióticos (por exemplo: ciprofloxacino, levofloxacino e etc) interagem com componentes da dieta, podendo levar à diminuição do efeito terapêutico ou formação de compostos insolúveis, que podem entupir a sonda. Nestes casos, a infusão da dieta deve ser interrompida por cerca de 1 hora antes e 2 horas após a administração do medicamento.

### **Como evitar a obstrução da sonda?**

Muitos fatores podem contribuir para a obstrução da sonda, como o tipo de dieta enteral, o tipo de medicamento e a interação entre a dieta e os medicamentos. Para evitar este problema, é importante sempre lavar a sonda com no mínimo 20 mL de água filtrada sempre antes e depois da administração de cada medicamento e da dieta enteral, para evitar a interação entre esses componentes e depósitos dos resíduos nas paredes da sonda.

### **Dúvidas**



O Hospital Paulistano disponibiliza o Centro de Informações de Medicamentos (CIM) em que os farmacêuticos respondem suas dúvidas em relação ao tratamento farmacológico: reações adversas, interações medicamentosas dentre outras informações. Nosso e-mail é: [cim@hospitalpaulistano.com.br](mailto:cim@hospitalpaulistano.com.br) .